

Marangu Route



1 giorno	Arrivo	Una volta atterrati al Kilimanjaro Airport, dopo aver espletato le formalità amministrative, sarete accolti dalla nostra guida che vi accompagnerà al lodge in Arusha. Il resto della giornata, oltre ai pasti, non prevede attività particolari, ma ci si potrà riposare dal viaggio in vista delle giornate successive.
2 giorno	Inizio salita Da Marangu a Mandara 1828 m - 2697 m	In mattinata, dopo colazione, ci dirigeremo al Kilimanjaro Park, a cui accederemo attraverso l'ingresso di Marangu, a circa 1.828 metri d'altitudine, dopo un briefing introduttivo all'escursione che vi aiuterà a capire il percorso previsto e le attrattive che lo caratterizzano, oltre a darvi alcuni consigli pratici su come affrontare la salita. L'ascesa ha una durata compresa tra le 4 alle 6 ore, in una vegetazione lussureggiante dovuta alle abbondanti precipitazioni. L'arrivo è previsto nel pomeriggio, con sistemazione nel proprio rifugio (HUT) dove, in serata, ci sarà la cena e il pernottamento. Il pranzo sarà al sacco durante la tragitto.
3 giorno	Ascesa circa 6/8 ore Da Mandara a Horombo 2697m 3179m	In mattinata, dopo colazione, riprenderemo l'ascesa al monte con una deviazione per una breve escursione che ci porterà al bordo del Maundi Crater, da dove si potranno godere panorami mozzafiato sulle vette del Mawenzi e del Kibo Ovest. L'interno del cratere è ricoperto da numerose specie di piante e fiori. Il tragitto è in salita, leggera ma costante, fino alla Capanna di Horombo, situata a 3.719 metri sul livello del mare, ove l'arrivo è previsto nel pomeriggio. Qui, contrariamente alle altitudini più basse, il cielo è generalmente sgombro da nubi. Qui sarete sistemati nell'HUT per la cena e il pernottamento, mentre il pranzo sarà al sacco durante il tragitto.
4 giorno	Acclimatamento 5/6 ore Horombo	Giornata dedicata interamente all'acclimatamento, pratica necessaria affinché il corpo possa adattarsi ad altitudini innaturali, aumentando in tal modo le possibilità di riuscire a salire fino in vetta. Dopo colazione, si procederà con esercizi di trekking che ci porteranno a salire d'altitudine per brevi tratti per poi, subito dopo, ridiscendere, abituando così il fisico alle variazioni pressorie e alla rarefazione dell'aria. In serata, cena e pernottamento nell'HUT.
5 giorno	Ascesa di circa 5/7 ore Da Horombo a Kibo 3179 m 4694 m	Dopo colazione, l'ascesa riprenderà tramite uno dei due sentieri che partono dal campo e portano ai piedi della vetta. Il sentiero di sinistra è sicuramente quello più facile e veloce, ma di contro non passa per punti da cui osservare panorami particolarmente suggestivi. Il sentiero di destra, invece, dopo circa due ore perviene a un luogo noto come "Sella dei venti", un valico che separa la vetta del Kibo da quella del Mawenzi, che insieme a quella dello Shira sono i tre coni vulcanici della maestosa montagna del Kilimanjaro. Noi seguiremo il sentiero di sinistra, più facile, per il rifugio del Kibo. L'altro, infatti, è consigliato solo agli scalatori esperti, essendo molto più impegnativo e non alla portata di principianti, i quali in assenza di preparazione specifica potrebbero anche arrivare ad avvertire sensazioni di profondo malessere. Sebbene la nostra strada sia in leggera salita, è anche qui probabile che si avvertano la fatica e la stanchezza legate all'altitudine, motivo per il quale, una volta arrivati al Kibo Hut, consigliamo di andare a letto subito dopo cena, dovendo riprendere la scalata nella sua parte finale intorno alla mezzanotte.
6 giorno	Ascesa finale 6/8 ore per salire in vetta Uhuru Peak	Sveglia alle ore 23.30 e ripresa della scalata nella sua parte più impegnativa.

	<p>4694m - 5895m</p> <p>Discesa da Uhuru Peak a Horombo</p> <p>5/8 ore</p> <p>5895m - 3179m</p>	<p>Ci siamo quasi! D'ora in poi è vietato mollare, siamo a un passo, quello più emozionante, dalla vetta della Montagna d'Africa per antonomasia, il leggendario Kilimanjaro.</p> <p>Nel suo tratto più impegnativo, la Montagna ci chiede un supplemento di sacrificio, tra l'ossigeno rarefatto e il comfort delle calde coperte che non vorremmo lasciare, ripagato però con l'indicibile emozione dell'essere a un passo dal cielo...</p> <p>Nel buio rischiarato dalle torce, si va, non si sente più né freddo né fatica, si sale fino ai 5.150 metri della prima sosta presso la Hans Myer Cave, da cui parte un estenuante zigzag in corrispondenza del tratto più duro. Con la fatica nelle gambe e il fiato corto si giunge al Gilman's Point, preludio dell'ultimo, estremo sforzo che apre le porte del cielo...</p> <p>E' fatta! Uhuru Peak, siamo in vetta al Continente...</p> <p>L'alba sulla vetta del Kilimanjaro è una sensazione unica, indicibile, estasi allo stato puro.</p> <p>Inizia così la discesa per rientrare al Kibo Hut, dove giungeremo dopo circa tre ore. Avremo il tempo per un riposo ristoratore prima di riprendere la nostra attrezzatura e, zaini in spalla, proseguire l'agevole discesa per Horombo Hut. Arrivati al campo, finalmente si potrà godere di una buona cena e del meritato riposo.</p>
7 giorno	<p>Fine discesa circa 6/8 ore</p> <p>Da Horombo a Marangu Gate</p> <p>3720 m - 1870m</p>	<p>Dopo colazione, riprenderemo la discesa per il cancello di Marangu, dove potrete ritirare il certificato di colore verde oro conferito a chi è riuscito a giungere a Gilman's Point, e di color oro per chi invece ha raggiunto Uhuru Peak, a quota 5.985 metri sul livello del mare.</p> <p>Si farà rientro al lodge in fuoristrada per la cena e il pernottamento.</p>
8 giorno	<p>Partenza</p>	<p>Dopo colazione, sarete accompagnati in aeroporto oppure proseguirete il vostro tour con il safari o l'estensione a Zanzibar.</p>

Il tour include :

- i transfers da e per il Kilimanjaro Airport
- 2 notti in Hotel in mezza pensione
- Park fees (accesso al parco), rescue fees (quote da pagare per l'eventuale recupero in caso di necessità) & camping fees (quota campeggio).
- Sistemazione nelle "huts" (rifugi con letti a castello e camerate comuni da 8/10 persone) e pensione completa durante il trekking
- Portatori e guida

Il tour non include

- Sacchi a pelo. E' preferibile portare il vostro ma può essere anche noleggiato in loco.
- **Assicurazione** medica personale
- Mance, drinks, extra di natura personale e tutto quanto non espressamente citato.